

Giornata mondiale del Parkinson



**Idee per raccolte
fondi ed eventi**

Una breve storia della Giornata mondiale del Parkinson

Ogni anno, l'11 aprile, persone da tutto il mondo si riuniscono per sensibilizzare l'opinione pubblica sul Parkinson in occasione della Giornata mondiale del Parkinson. Ecco dove tutto ha avuto inizio.

➔ Perché l'11 aprile?

La data commemora il compleanno del dottor James Parkinson (1755-1824). È famoso per aver scritto "Un saggio sulla paralisi agitante" nel 1817, in cui il Parkinson fu riconosciuto per la prima volta come patologia.

➔ La prima Giornata Mondiale del Parkinson

La Giornata mondiale del Parkinson è stata fondata nel 1997 come collaborazione tra Parkinson's Europe (allora nota come European Parkinson's Disease Association) e l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

In occasione del primo evento nel 1997 abbiamo lanciato la Carta del Parkinson, che ha aiutato le persone affette dal Parkinson, le loro famiglie e gli operatori sanitari a collaborare per aumentare la visibilità del Parkinson.

La Carta ha ottenuto il sostegno di personaggi influenti in tutto il mondo, tra cui la famiglia reale britannica (Sua Altezza Reale la Principessa Margaret e la Principessa Diana), i primi ministri britannici John Major e Tony Blair, Papa Giovanni Paolo II, il cantante lirico italiano Luciano Pavarotti e la leggenda della boxe statunitense, Muhammad Ali.

➔ Altri momenti notevoli

Dopo la prima Giornata mondiale del Parkinson, nel maggio 1997 l'OMS ha costituito il gruppo di lavoro sulla malattia di Parkinson.

Ciò ha portato allo sviluppo della prima Dichiarazione globale sul Parkinson, lanciata a Mumbai, in India, nel dicembre 2003, con l'obiettivo di incoraggiare un cambiamento di atteggiamento nei confronti del Parkinson.

Durante la 9a conferenza della Giornata mondiale del Parkinson tenutasi in Lussemburgo nel 2005, il tulipano rosso è stato adottato come simbolo ufficiale della malattia.

Tre decenni dopo, la Giornata mondiale del Parkinson è più importante che mai e rappresenta una grande opportunità per sensibilizzare l'opinione pubblica riguardo al Parkinson sulla scena mondiale.





10 idee per raccogliere fondi per la Giornata mondiale del Parkinson

Che tu sia un'organizzazione, un gruppo o un individuo, prendi ispirazione da questi 10 eventi passati della Giornata mondiale del Parkinson ospitati dalle nostre organizzazioni affiliate

Sensibilizzare

① Illumina un edificio o monumento

Ogni anno, PD Avengers organizza Spark the Night, un'iniziativa globale che illumina di blu edifici o monumenti famosi per sensibilizzare sul Parkinson. Ad esempio, Parkinson's UK illumina Piccadilly Circus a Londra.

② Fai un video

Nel 2022, France Parkinson ha lanciato una campagna video, *Parker – Campagne de Sensibilisation*, per mettere in luce le sfide quotidiane delle persone affette dal Parkinson e sensibilizzare sulla gravità della malattia.

③ Organizza una protesta pacifica

Nel 2018, Parkinson's Ireland ha organizzato una protesta silenziosa davanti ai cancelli di Leinster House, presso il parlamento irlandese. Era presente l'eurodeputata Marian Harkin, ambasciatrice dell'UE per le persone con Parkinson.

Diventare creativi

④ Organizza un flash mob

Nel 2016, l'organizzazione slovena contro il Parkinson, Društvo Trepetlika, ha organizzato un flash mob in strada per dimostrare gli effetti del freezing. I partecipanti si sono bloccati sulle strisce pedonali di fronte al Parlamento sloveno. Vestiti con magliette con il logo di Trepetlika e con lo striscione dell'associazione, hanno bloccato il traffico su una delle strade principali di Lubiana.

⑤ Ospitare un concerto

In un momento memorabile, durante l'evento della Giornata mondiale del Parkinson 2024 organizzato dalla Fondazione Yuvedo in Germania, gli ospiti, tra cui il ministro tedesco della Salute Karl Lauterbach, hanno potuto assistere a un'esibizione coinvolgente della Berlin Symphony Orchestra.

⑥ Metti in scena uno spettacolo

Per commemorare il bicentenario del Parkinson, Despina Anastasiadis dell'Associazione per la Malattia di Parkinson della Grecia Settentrionale ha scritto una breve pièce teatrale per un evento a Salonico, in Grecia. Intitolata "Senza di Lei", la pièce si avvale di conversazioni spensierate per educare il pubblico e guidarlo nell'esperienza della diagnosi di Parkinson.





Diventare attivi

⑦ Organizza un corso di fitness

Nell'ambito delle attività dell'organizzazione belga Action Parkinson per la Giornata mondiale del Parkinson 2024, sono stati organizzati alcuni workshop sul movimento, tenuti da Arnold Massart, presidente del dipartimento di ritmo del Conservatorio reale di Bruxelles, e Magaly Bartholomeeusen, responsabile della terapia occupazionale presso il CTR-Erasme.

⑧ Esercizio online

Per celebrare la Giornata Mondiale del Parkinson durante la pandemia di Covid-19 nel 2020, si è svolto un evento Dance Well chiamato #citofonareDanceWell che ha coinvolto diverse associazioni italiane per il Parkinson, tra cui Parkinson Italia ONLUS e l'Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani (#AIGP). Tutti sono stati invitati a ballare a casa, collegandosi virtualmente tramite Zoom con i Dancer di Dance Well.

Condivisione delle informazioni

⑨ Invita esperti locali a tenere una conferenza

Nel 2024 la nostra organizzazione membro in Croazia, Parkinson i Mi, ha celebrato la Giornata mondiale del Parkinson invitando esperti locali del Parkinson (tra cui quelli dell'Istituto di neurologia dell'ospedale KB Dubrava di Zagabria) a parlare in una serie di conferenze per le persone affette dal Parkinson.

Gli argomenti trattati includevano la chirurgia di stimolazione cerebrale profonda per il Parkinson, come proteggere la propria salute mentale e come affrontare i problemi di linguaggio del Parkinson.

⑩ Organizza una conferenza virtuale

Nell'aprile 2021, l'Associazione Parkinson ASBL in Belgio ha organizzato una conferenza virtuale sul sonno e sui problemi affrontati dalle persone affette dal Parkinson, in particolare durante la pandemia di COVID-19, con la consulenza del dott. Gianni Franco, neurologo e specialista del sonno, e dell'infermiera specializzata Christine Pahaut.





Scopri di più

Per maggiori informazioni sulla Giornata mondiale del Parkinson:



parkinsonseurope.org

Stai organizzando un evento? Scrivici un'e-mail per aggiungerlo alla nostra mappa interattiva:



info@parkinsonseurope.org

Rimani aggiornato sulle ultime notizie della Giornata mondiale del Parkinson:



parkinson's
europe 